

Algoritms: Kā rīkoties SIA "Sanare – KRC Jaunķemeri" pacientiem, atrodoties rehabilitācijas centrā un saņemot šūnu apraides paziņojumu gaisa apdraudējuma gadījumā mūsu teritorijā.

Saglabājiet mieru – mēs par jums parūpēsimies!

1. Pārtrauciet procedūras un dodieties uz drošu vietu: Dzirdot gaisa trauksmes sirēnu vai saņemot šūnu apraides paziņojumu telefonā, nekavējoties pārtrauciet nodarbību vai procedūru. Personāls palīdzēs droši pabeigt iesāktās manipulācijas.

2. Ja atrodaties ēkas iekšelpās, dodieties uz vietu, kur starp jums un ēkas ārpusi ir vismaz divas sienas. Uzturaties tālāk no logiem! Izmantojiet kāpnēs nevis liftu.

- Ja atrodi 1.stāva ēdamzālē, foajē vai atpūtas telpā – dodieties uz kinozāli.
- Ja esat procedūru telpā (Dūņu vai ūdens dziedniecības nodaļā, procedūru vai ārstu kabinetā, fizioterapijas zālē, arī Fitnesa centrā un konferenču zālē "Pīlādzis") vai palātā (no 3.līdz 8.stāvam) – dodieties uz gaiteni.
- Ja esat 9.stāvā – dodieties uz gaiteni 8.stāvā.
- Ja esat pastaigā, vingrošanas vai nūjošanas nodarbībā ārā – izvērtējiet situāciju un meklējiet drošu patvērumu vai turpiniet ceļu uz patvērumu tuvākajā ēkā.

3. Nemiet līdzī tikai svarīgāko: Ja iespējams – personīgos dokumentus, mobilo tālruni un ikdienā nepieciešamos medikamentus.

4. Ja dzirdat sprādziena troksni: Palieciet iekšelpās, netuvojieties logiem un durvīm, sagaidiet atbildīgo dienestu ziņojumu;

5. Neievietojiet uzņemtos foto un video materiālus sociālajos tīklos, lai neveicinātu dezinformāciju;

6. Ja nepieciešams, vērsieties pēc medicīniskās palīdzības pie dežūrējošā medicīnas personāla: 320./322. kabinets vai pa tālruni 29187432, 66969899.
Rīkojieties atbilstoši algoritmam!

7. Rehabilitācijas centrā ir apziņošanas sistēma. Mēs Jūs informēsim par visām turpmākajām darbībām, lai pēc iespējas mazinātu satraukumu.

Būt gatavam, nozīmē zināt!

- ✓ Lejupielādēt viedtālrunī bezmaksas lietotni "112 Latvija".
- ✓ Iepazīties ar bukletu "Kā rīkoties krīzes situācijā", kas pieejams vietnē www.112.lv.
- ✓ Turēt savus personīgos dokumentus un svarīgākos medikamentus vienkopus, lai krīzes brīdī tos varētu paņemt sekundes laikā.
- ✓ Uzticēties tikai oficiālai informācijai (112, valsts un pašvaldības avoti)
- ✓ Iepazīties ar civilās aizsardzības plānu pašvaldībā, kurā uzturaties.